

AVENTURA

Esportista vai percorrer o Velho Chico por 2.863 quilômetros e cinco estados. Ele usa uma canoa canadense especial e pretende terminar o trajeto a remo, em quatro meses

Toda a água do São Francisco

MAUREEN BASILIAT



O remador ressalta a importância histórica, cultural e socioeconômica do rio e pretende documentar sua paisagens e o modo de vida das populações ribeirinhas. Espera dificuldades, mas também "uma viagem sem igual"

ALFREDO DURÃES

De remador e louco, todo mundo tem um pouco. O dito popular não é bem este, mas se encaixa com perfeição na aventura que o esportista Armando Gonçalves Júnior pretende realizar a partir do próximo dia 31. Ele promete descer todo o "velho Chico", numa expedição que deve durar 120 dias, a bordo de uma canoa canadense. Trata-se de uma empreitada gigante, proporcional à extensão do rio: 2.863 quilômetros, que atravessam os estados de Minas Gerais, Bahia, Pernambuco, Alagoas e Sergipe. A descida leva o nome de PVCff, iniciais de Projeto Velho Chico da Fonte à Foz.

Júnior, o remador solitário, começa o périplo no Parque Nacional da Serra da Canastra, no município de São Roque de Minas, de uma forma diferente: vai da nascente até o local conhecido como Vargem Bonita a pé, por cerca de 15 quilômetros. Só depois desse ponto, quando o rio fica navegável, é que as remadas começam. O objetivo desta viagem diferente é fotografar e documentar todo o trecho, além de colher diariamente amostras da água para análise, o que será feito com kits da empresa Al-fakit, especializada nessa atividade. Júnior acredita que "a importância natural, cultural e socioeconômica do Velho Chico tornam o desafio de percorrê-lo totalmente uma viagem sem igual".

Amante de esportes radicais, o aventureiro é praticante de vôo livre, mergulho, escalada, cami-

nhadas, além de arrais amador. Ele explica que a embarcação, a canoa canadense, foi escolhida por sua segurança, agilidade e capacidade de carga. "Ela teve seu fundo reforçado com fibra de aramida (kevlar) para aumentar a resistência, sem aumentar o peso. O kevlar é usado nos coletes do exército norte-americano e a canoa foi construída especialmente para esta expedição pela Companhia de Canoagem, um ateliê naval de São Paulo, especialista em canoas canadenses", explica, acrescentando que o barco tem um comprimento de 4,6 metros, peso de 26 quilos e um calado de apenas 10 centímetros.

Embalado em porções para serem usadas diariamente, o alimento que será usado foi preparado pelo nutricionista Fabiano Kenji Haraguchi, do Consultório de Dioterapia & Nutrição Esportiva, de Belo Horizonte. As refeições especiais visam suprir as necessidades de vitaminas, proteínas, carboidratos e nutrientes indispensáveis. As porções diárias serão acondicionadas em sacos estanques (flutuantes para o caso de necessidade), com pesos compatíveis com a capacidade de carga da canoa. Os reabastecimentos necessários serão enviados via correio, para que sejam retirados em agências pré-estabelecidas de municípios na margem do São Francisco.

Entre canoa, peso do navegador, equipamentos e alimentação, o peso total é de cerca de 200 quilos. Júnior vai acampar às margens do rio, preferencialmente em pontos mais seguros, como fazendas e sítios. A velocidade média da canoa canadense é de sete a oito quilômetros por hora em rios rápidos e de quatro a cinco quilômetros por hora em represas. Apesar de estar a favor da corrente, ele enfrentará águas quase paradas como nas represas de Três Marias e Sobradinho. E nelas está o desafio das ondas, as chamadas marolas, que o obrigarão a navegar mais perto da margem.

Com oito horas de navegação por dia, ele espera manter uma média de 25 quilômetros de avanço diariamente. O PVCff tem patrocínio da Alfakit, Mundiale Corretora de Seguros, Parque Nacional da Serra da Canastra, Cia de Canoagem, Das Pedras (empresa de esportes de aventura), Consultório de Dioterapia & Nutrição Esportiva e Prefeitura Municipal de Maceió.

FERNANDA BOTEIHO



Júnior faz treinamentos para conseguir suportar a longa jornada

Férias. Vai viajar? Vai de CVC.

Fretamentos Aéreos Nacionais

Destinos com tarifas mais baixas, a partir de R\$ 61,00. Consulte a tabela de tarifas e condições de compra no site CVC.

Nordeste 8 dias

Porto Seguro 2x R\$ 116,00	Maceió 2x R\$ 103,00	Recife 2x R\$ 110,00	Porto de Galinhas 2x R\$ 116,00	Salvador 2x R\$ 92,00	Ilhéus 2x R\$ 67,00
--------------------------------------	--------------------------------	--------------------------------	---	---------------------------------	-------------------------------

Resorts e Hotéis de Praia 8 dias

Parque Eze 2x R\$ 197,00	Ilhéus Eco 2x R\$ 252,00	Costa Brava 2x R\$ 133,00	Beach Park 2x R\$ 200,00	Somerset 16 2x R\$ 252,00	Ilha de Trás Park 2x R\$ 269,00
------------------------------------	------------------------------------	-------------------------------------	------------------------------------	-------------------------------------	---

Viagens Internacionais

Bariloche R\$ 1.084	Lagos Andinos US\$ 1.398	Buenos Aires R\$ 338
-------------------------------	------------------------------------	--------------------------------

www.cvc.br